

Anaphylaxie sévère à la carotte crue : allergènes en cause inhabituels

A. Jacquerie, B. Detry, Ch. Pilette, F. Pirson
Centre de l'Allergie Saint-Luc et IREC UCL Louvain, Bruxelles

La carotte (Apiaceae) est souvent responsable de syndromes allergiques oraux chez les patients sensibilisés aux pollens de bouleau, et/ou armoise. Les réactions sévères sont rarement décrites. Nous rapportons un cas d'anaphylaxie multiple à la carotte crue.

Femme de 46 ans, sensibilisée aux pollens de bétulacées, armoise, graminées, en cours d'immunothérapie (Staloral® pollen de bouleau 100%) depuis 2014 pour rhino-conjonctivite et asthme, avec efficacité sur les symptômes respiratoires.

Survenue d'une anaphylaxie de grade I en 2013, et de deux anaphylaxies de grade 3 en 2017 après consommation de carotte crue, sans cofacteur identifié.

Bilan : prick-tests positifs pour les extraits ALK de bouleau, armoise, graminées. Prick-prick tests positifs pour la carotte, céleri, persil, coriandre crus et réactivité moindre pour la carotte et le céleri cuits. IgE totales à 277 kU/L. IgE sp (Immunocap): armoise 1.29kU/L, rBet v1 51.30kU/L et rBet v2, rBet v6, nArt v1, nArt v3, CCD MUXF3 <0.10kU/L.

Le Western Blot avec un extrait de pelure de carotte crue montre une immunofixation du sérum de la patiente pour des protéines de haut poids moléculaire entre 45-70kDa, ainsi qu'une bande de fixation d'environ 17kDa, correspondant à Dau c1. On retrouve des bandes de fixation identiques entre 45-70kDa avec l'extrait de fléole, céleri, et dans une moindre mesure avec l'extrait de bouleau. Au test d'inhibition à la fléole, il y a une extinction quasi-totale des bandes de fixation de haut poids moléculaire, extinction qui s'avère être totale au test d'inhibition avec l'extrait bouleau et céleri.

Conclusion: Il est loin d'être certain que les réactions sévères à la carotte soient exclusivement le fait d'une sensibilisation aux PR-10 protéines (Dau c1). Il existe en effet d'autres allergènes, en particulier des protéines de haut poids moléculaire, thermostables, croisant avec le bouleau et le céleri et en partie avec la phléole, qui sont potentiellement responsables de manifestations cliniques.